

Ивановский государственный политехнический университет	Система менеджмента качества	П СМК ИВГПУ 7.1.4-03-2019
	ГОСТ Р ИСО 9001-2015	
	Положение	
	Об организации образовательного процесса по дисциплинам (модулям) «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в ФГБОУ ВО «Ивановский государственный политехнический университет»	
Изменения:	Дата введения: 01.08.2019	с. 1 из 9

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ивановский государственный политехнический университет»



ПРИНЯТО
Ученым советом ИВГПУ
(протокол от 27.06.2019 № 8)

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора

Е.В. Румянцев
2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации образовательного процесса по дисциплинам (модулям)
«Физическая культура и спорт»
и «Элективные курсы по физической культуре и спорту»
в ФГБОУ ВО «Ивановский государственный политехнический
университет»

Иваново - 2019

	Должность	Ф.И.О. / Подпись	Дата
Разработал	Доцент кафедры ТПТИ, специалист по УМР Заведующий кафедрой ФК	Барabanшикова И.С. Агинян В.К.	24.06.2019 29.06.2019.
Проверил	Начальник УМУ	Дрягина Л.В.	24.06.2019
Согласовал	Проректор по ОД	Матрохин А.Ю.	24.06.2019
Версия 2.0		КЭ:	УЭ №

Ивановский государственный политехнический университет	Система менеджмента качества	П СМК ИВГПУ 7.1.4-03-2019
	ГОСТ Р ИСО 9001-2015	
	Положение	
	Об организации образовательного процесса по дисциплинам (модулям) «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в ФГБОУ ВО «Ивановский государственный политехнический университет»	
Изменения:	Дата введения:	с. 2 из 9

1 Общие положения

1.1 Настоящее Положение устанавливает единые требования к организации и проведению учебных занятий по дисциплинам (модулям) «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Ивановский государственный политехнический университет» (ФГБОУ ВО «ИВГПУ», ИВГПУ, Университет) по основным образовательным программам высшего образования, порядок проведения и объем указанных занятий при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, при освоении образовательной программы лицами с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами.

1.2 Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции);
- Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (ред. от 29.06.2015);
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденными Министерством образования и науки Российской Федерации 08.04.2014 № АК-44/05вн;
- Методических рекомендаций «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья», утвержденными письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.05.2012 № МД-583/19;
- Письма Министерства спорта Российской Федерации от 12.05.2014 № ВМ-04-10/2554 «О направлении методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации»;
- федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования;
- Устава ФГБОУ ВО «Ивановский государственный политехнический университет»;
- локальных нормативных актов ФГБОУ ВО «Ивановский государственный политехнический университет».

1.3 Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий обучающимся по образовательным программам бакалавриата и программам специалитета независимо от форм и технологий обучения для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение, поддержание и укрепление физического здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Ивановский государственный политехнический университет	Система менеджмента качества	П СМК ИВГПУ 7.1.4-03-2019
	ГОСТ Р ИСО 9001-2015	
	Положение	
	Об организации образовательного процесса по дисциплинам (модулям) «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в ФГБОУ ВО «Ивановский государственный политехнический университет»	
Изменения:	Дата введения:	с. 3 из 9

1.4 Учебный процесс по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» является обязательным в течение установленного периода обучения в высшем учебном заведении и осуществляется в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (ФГОС ВО).

1.5 Сроки (семестры) проведения учебных занятий, а также формы занятий и контроля определяются соответствующими учебными планами.

1.6 Структура и содержание дисциплин (модулей) «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту», а также результаты обучения отражены в рабочих программах дисциплин, которые предусматривают использование различных форм и методов обучения.

2 Организация образовательного процесса по физической культуре для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очной форме обучения

2.1 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

- базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы бакалавриата и программы специалитета в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения (дисциплина «Физическая культура и спорт»);

- элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов (дисциплина (модуль) «Элективные курсы по физической культуре и спорту»). Указанные академические часы являются обязательными для освоения, в зачетные единицы не переводятся и не включаются в объем программы бакалавриата (специалитета) в рамках элективных дисциплин (модулей) в очной форме обучения.

2.2 Основной формой учебного процесса по дисциплинам (модулям) «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии учебными планами по направлениям подготовки (специальностям) и рабочими программами по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту».

Дисциплина «Физическая культура и спорт» может быть реализована в форме контактной работы: на учебных занятиях лекционного типа, занятиях семинарского типа, а также в виде групповых и индивидуальных консультаций обучающихся с педагогическими работниками ИВГПУ и (или) иными лицами, привлекаемыми Университетом к реализации образовательных программ, в форме самостоятельной работы.

Учебные занятия по очной форме обучения проводятся по дисциплине «Физическая культура и спорт» в виде лекций и семинарских занятий, а «Элективные курсы по физической культуре и спорту» - в виде индивидуальных (групповых) практических занятий.

2.3 Для проведения занятий лекционного типа учебные группы по одному направлению подготовки (специальности) могут объединяться в учебные потоки. Возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным направлениям подготовки и (или) специальностям при идентичности графиков учебного процесса.

Ивановский государственный политехнический университет	Система менеджмента качества	П СМК ИВГПУ 7.1.4-03-2019
	ГОСТ Р ИСО 9001-2015	
	Положение	
	Об организации образовательного процесса по дисциплинам (модулям) «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в ФГБОУ ВО «Ивановский государственный политехнический университет»	
Изменения:	Дата введения:	с. 4 из 9

2.4 Для проведения практических занятий формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

2.5 Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья обучающихся проводится в Здравпункте Университета медицинским работником в течение всего периода обучения в высшем учебном заведении.

2.6 Для начала освоения дисциплины (модуля) «Элективные курсы по физической культуре и спорту» обучающиеся проходят врачебное обследование:

- в начале учебных занятий на первом курсе (очной и очно-заочной форм обучения);
- повторно: на втором и третьем курсах ежегодно;
- а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

2.7 Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к учебным занятиям по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» не допускаются. Результаты медицинских обследований заносятся в медицинские карты обучающихся. Принадлежность к медицинской группе фиксируется в учебном журнале.

2.8 На основании результатов медицинского обследования (врачебного контроля), контрольного тестирования физической подготовленности (а при необходимости и физического контроля) обучающиеся решением кафедры физической культуры распределяются по учебным группам: основная, подготовительная и специальная.

2.9 В основную учебную группу зачисляются обучающиеся основной медицинской группы, имеющие высокий и средний уровень физического и функционального состояния своего организма.

Основная медицинская группа – это группа, в которую входят обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки, соответствующим возрасту и полу. Обучающиеся этой группы допускаются к занятиям по дисциплине (модулю) «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в полном объеме, а также к занятиям в спортивных секциях и к участию в соревнованиях. Они занимаются по программе общей физической подготовки и в отделениях спортивного совершенствования в избранном виде спорта.

2.10 Численность обучающихся в основной учебной группе не должна превышать 20 человек на одного преподавателя. Учебный процесс в этой группе организован на основе специализаций по видам спорта по выбору обучающегося из числа культивируемых на кафедре физической культуры.

2.11 Физическое воспитание обучающихся в основной учебной группе решает задачи:

- формирования позитивного отношения, интереса и потребности в занятиях физической культурой и спортом;
- улучшения состояния здоровья обучающегося на основе совершенствования двигательных способностей, профессионально-прикладной и методической подготовленности;

Ивановский государственный политехнический университет	Система менеджмента качества	П СМК ИВГПУ 7.1.4-03-2019
	ГОСТ Р ИСО 9001-2015	
	Положение	
	Об организации образовательного процесса по дисциплинам (модулям) «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в ФГБОУ ВО «Ивановский государственный политехнический университет»	
Изменения:	Дата введения:	с. 5 из 9

- подготовки и участия в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта, предусматривающих широкое вовлечение обучающихся в активные занятия физической культурой;

- совершенствования двигательных умений и навыков.

2.12 Подготовительная учебная группа формируется из обучающихся, имеющих низкий уровень физического состояния (физического развития и физической подготовленности). Обучающиеся этой группы допускаются к занятиям по «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в полном объеме.

2.13 Учебный процесс в подготовительной учебной группе направлен на:

- комплексное использование средств физической культуры по типу общефизической подготовки;

- повышение уровня физического и функционального состояния;

- профилактическое использование средств физической культуры в оздоровительных целях;

- приобретение обучающимися дополнительных, необходимых знаний по основам психологического, педагогического, врачебного и биологического контроля, по методике и организации самостоятельных занятий физическими упражнениями и избранными видами спорта.

2.14 Численность обучающихся в подготовительной учебной группе не должна превышать 20 человек.

2.15 Специальная учебная группа формируется из обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья либо проходящих реабилитацию после перенесенного заболевания. Комплектование подгрупп специальной учебной группы осуществляется с учетом характера заболеваний обучающихся, уровня их физического и функционального состояния.

Специальная медицинская группа – это группа, в которую входят обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, не являющиеся противопоказанием к выполнению производственной и учебной работы, но требующие ограничения физических нагрузок.

К специальной медицинской группе (оздоровительной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации.

2.16 Основными задачами физического воспитания обучающихся специальной медицинской группы являются:

- укрепление здоровья;

- повышение функциональных возможностей и резистентности организма;

- постепенная адаптация организма к физическим нагрузкам;

- овладение комплексами упражнений, благотворно влияющих на состояние здоровья обучающегося с учетом заболеваний;

- развитие физических качеств и освоение жизненно важных двигательных умений и навыков;

- контроль дыхания при выполнении физических упражнений;

- обучение способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической психологии;

- формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физической культурой;

Ивановский государственный политехнический университет	Система менеджмента качества	П СМК ИВГПУ 7.1.4-03-2019
	ГОСТ Р ИСО 9001-2015	
	Положение	
	Об организации образовательного процесса по дисциплинам (модулям) «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в ФГБОУ ВО «Ивановский государственный политехнический университет»	
Изменения:	Дата введения:	с. 6 из 9

- формирование у обучающихся культуры здоровья.

2.17 Физическое воспитание обучающихся специальной медицинской группы представляет собой педагогический процесс, базирующийся на общепринятых принципах и методах обучения.

Учебный процесс в специальной группе направлен на:

- избирательность средств (подбор и дозирование упражнений) с учетом показаний и противопоказаний при заболеваниях обучающихся;

- формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;

- принятие и усвоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры и спорта в профилактике заболеваний, по контролю физического и функционального состояния организма;

- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, повышение функциональных возможностей, устойчивость организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

2.18 Численность обучающихся в специальной учебной группе не должно превышать 10 человек на одного преподавателя.

При наличии педагогических кадров, имеющих медицинское образование и соответствующую квалификацию, в специальной учебной группе могут организовываться подгруппы по лечебной физической культуре.

2.19 Обучающиеся всех учебных групп, выполнившие требования рабочей программы дисциплины «Физическая культура и спорт», получают зачет. Уровень освоения программного материала дисциплины осуществляется в форме устного ответа на вопросы, письменной работы (реферата) по заданной теме или выполнения тестовых заданий. Список вопросов, тем и тестовых заданий приводятся в фонде оценочных средств рабочей программы дисциплины.

По дисциплине (модулю) «Элективные курсы по физической культуре и спорту» обучающиеся выполняют контрольные тесты физической подготовленности и уровня физического здоровья организма и по сумме результатов получают зачет.

2.20 Обязательными условиями допуска обучающегося к выполнению зачетных нормативов являются:

- выполнение требований теоретического раздела программы по семестрам и курсам обучения;

- регулярность посещения учебных занятий, обеспечивающая необходимый уровень физического и функционального состояния организма;

- прохождение тестирования физической подготовленности и уровня физического здоровья;

- формирование умений и навыков в профессионально-прикладной физической подготовке.

2.21 Сроки и порядок выполнения зачетов, контрольных упражнений и нормативов определяются кафедрой физической культуры в соответствии с графиками учебного процесса. Зачетные требования и контрольные нормативы разрабатываются кафедрой физической культуры в соответствии с ФГОС ВО, утверждаются заведующим кафедрой и доводятся до сведения обучающихся на каждом курсе, институте.

2.22 Формой промежуточной аттестации по дисциплинам (модулям) «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» является

Ивановский государственный политехнический университет	Система менеджмента качества	П СМК ИВГПУ 7.1.4-03-2019
	ГОСТ Р ИСО 9001-2015	
	Положение	
	Об организации образовательного процесса по дисциплинам (модулям) «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в ФГБОУ ВО «Ивановский государственный политехнический университет»	
Изменения:	Дата введения:	с. 7 из 9

зачет. Сроки и порядок выполнения требований к промежуточной аттестации определяются рабочей программой дисциплины и доводятся до сведения обучающихся путем размещения их электронной информационно-образовательной среде Университета.

2.23 Обучающиеся, освобожденные от практических занятий по физической культуре на длительный срок по состоянию здоровья (более одного месяца), должны предоставить медицинскую справку врачебно-консультационной комиссии.

2.24 Обучающиеся, освобожденные от занятий по физической культуре на длительный срок по состоянию здоровья (более одного месяца), сдают зачет на кафедре на основании следующих требований по теоретическому и практическому разделу дисциплины «Физическая культура и спорт»:

- оценки уровня теоретических знаний с включением контрольных вопросов по лекциям по дисциплине «Физическая культура и спорт»;

- оценки самостоятельного дополнительной тематики по физической культуре с учетом состояния здоровья обучающегося, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений;

- написания рефератов по разработанной для каждого обучающегося теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физического воспитания;

- умения проводить функциональные пробы, оценивать физическое развитие обучающегося и вести дневник самоконтроля;

- включение обучающихся в научную работу кафедры по проблемам здорового образа жизни и адаптивной физической культуры.

2.25 В случае изменения медицинской группы возможен переход обучающегося в соответствующую группу в течение семестра. Основанием для перехода служит дополнительное медицинское обследование и соответствующее медицинское заключение, выданное в установленном порядке.

3 Особенности реализации дисциплин (модулей) «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очно-заочной и заочной формам обучения

3.1 При очно-заочной и заочной формах обучения преподавание дисциплин (модулей) «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» имеет особенности, связанные с самостоятельной работой обучающихся (в межсессионный период – для обучающихся по заочной форме, и в течение учебного семестра – для обучающихся по очно-заочной форме), и контроле результатов обучения во время промежуточной аттестации.

3.2 Изучение дисциплины «Физическая культура и спорт» обучающимися, осваивающими образовательные программы по очно-заочной и заочной формам, заключается:

- в посещении лекций и практических занятий в соответствии утвержденным графиком учебного процесса по направлению подготовки (специальности);

- интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся.

3.3 Контроль результатов обучения осуществляется во время проведения сессий.

Ивановский государственный политехнический университет	Система менеджмента качества	П СМК ИВГПУ 7.1.4-03-2019
	ГОСТ Р ИСО 9001-2015	
	Положение	
	Об организации образовательного процесса по дисциплинам (модулям) «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в ФГБОУ ВО «Ивановский государственный политехнический университет»	
Изменения:	Дата введения:	с. 8 из 9

3.4 Результаты самостоятельной работы обучающихся оформляются в виде контрольных работ, рефератов и тестовых заданий в каждом учебном семестре, на основании которых обучающиеся допускаются к промежуточной аттестации. Список вопросов, тем и тестовых заданий приводятся в фонде оценочных средств дисциплины.

3.5 Для обучающихся очно-заочной формы обучения учебные занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» проводятся в форме лекций во время учебного семестра в объеме не менее 10 академических часов, а по дисциплине (модулю) «Элективные курсы по физической культуре и спорту» - предусмотрены часы для самостоятельного изучения в межсессионный период с использованием электронных учебных материалов и аудиторные часы на закрепление изученного материала во время учебного семестра с последующим контролем.

3.6 Для обучающихся заочной формы обучения учебные занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» проводятся в форме лекций во время учебной сессии в объеме не менее 4 академических часов, а по дисциплине (модулю) «Элективные курсы по физической культуре и спорту» - предусмотрены часы для самостоятельного изучения в межсессионный период с использованием электронных учебных материалов и аудиторные часы на закрепление изученного материала во время учебной сессии с последующим контролем.

3.7 Самостоятельная работа рассматривается как один из видов познавательной деятельности, направленной на образовательную подготовку обучающихся. Самостоятельная работа обучающихся направлена на закрепление теоретических знаний и их практическое использование в жизненных ситуациях.

3.8 Как промежуточный контроль самостоятельной работы обучающимся необходимо сдать контрольную работу или реферат по заранее предложенной тематике.

Контролем знаний по дисциплине «Физическая культура и спорт» является тестирование, включающее вопросы из всего теоретического и практического курса, которое позволяет определить уровень формирования физкультурно-образовательной компетентности обучающихся.

4 Особенности проведения учебных занятий по дисциплинам (модулям) «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для лиц с ограниченными возможностями здоровья

4.1 Особый порядок освоения дисциплин (модулей) «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» обучающимися-инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья устанавливается по заявлению обучающегося на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры и при наличии справки медико-психолого-педагогической экспертизы.

4.2 В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей, в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья могут быть организованы в следующих видах:

- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

Ивановский государственный политехнический университет	Система менеджмента качества	П СМК ИВГПУ 7.1.4-03-2019
	ГОСТ Р ИСО 9001-2015	
	Положение	
	Об организации образовательного процесса по дисциплинам (модулям) «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в ФГБОУ ВО «Ивановский государственный политехнический университет»	
Изменения:	Дата введения:	с. 9 из 9

4.3 Допускается проведение занятий для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в одной аудитории совместно с иными обучающимися, если это не создает трудностей для этих лиц при проведении занятий. Допускается присутствие в аудитории во время проведения занятия ассистента из числа работников Университета или привлеченных лиц, оказывающего обучающимся с ограниченными возможностями здоровья необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (передвигаться, прочитать и оформить задание, общаться с преподавателями, проводящими текущую и промежуточную аттестацию по дисциплинам (модулям) «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту».

4.4 Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья могут в процессе проведения занятий или сдачи итогового испытания пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

4.5 Условия, указанные в пунктах 4.3 – 4.4 настоящего Положения, предоставляются поступающим на основании заявления, содержащего сведения о необходимости создания соответствующих специальных условий.